



Der Body-Mass-Index (BMI), ist ein modernes Maß um Ihr Gewicht im Verhältnis zu Ihrer Körpergröße zu bewerten.

Der Wert wird mit folgender Formel ermittelt:



$$\frac{\text{Körpergewicht in kg}}{\text{Körpergröße in m}^2} = \text{BMI}$$

Sie können Ihren persönlichen BMI ganz einfach mit dieser Drehscheibe bestimmen. Dazu müssen Sie nur den Wert für Ihre Körpergröße (m) unter den Wert für Ihr Gewicht (kg) drehen und schon können Sie Ihren persönlichen Body-Mass-Index im BMI Fenster ablesen. Einen Anhaltspunkt wie hoch dieser Idealerweise sein sollte können Sie der Tabelle entnehmen.

*verkleinerte Darstellung

Größe:	D = ca. 115 mm
Außenschieber:	Kunststoff transparent 0,4 mm Druck 1-4 Farben, Grundfarbe weiß oder silber (andere möglich)
Innenschieber:	Kunststoff weiß 0,7 mm Druck 1/1 schwarz Lackiert
Verarbeitung:	Mit geschlossenen Nieten vernietet
Lieferung:	25 Stückweise im Polybeutel
Sprachen:	Diese Scheibe ist in allen Sprachen machbar, auch in anderen Einheiten (England / USA)

Werbeeindruck:	1-4 farbig an den freien Stellen auf der Vorder- und auf der Rückseite
Bemerkungen:	Dies ist eine Beispielgestaltung, Sie können diese Scheibe frei nach Ihren Wünschen gestalten.